

Jídelní lístek

V čem je naše pizza jiná?

„Nechtě je tvé jídlo tvým lékem...“ Hippokratés

Protože chceme Vašemu zdraví i chuťovým buňkám polahodit co nejvíce, na naši pizzu si obilí nejprve sami pomeleme. Zachová si tak co nejvíce výživných látek, také klíček a slupku pro vysoký obsah minerálů, vlákniny a vitamínů.

Nepoužíváme běžnou pšenici, ale kamut - starodávný druh pšenice pěstovaný s důrazem na obsah živin a výjimečnou chuť. A kvalita čerstvých surovin? Ta je pro nás neodmyslitelnou součástí.

Ve vyvážené sestavě se na výsledné pizze sehrávají extra panenský olivový olej, lahodný rajčatový základ, čerstvá zelenina a jemně voňavé bylinky. Celý výsledek propojí lahodně jemná omáčka z kešu ořechů, jak jinak než vlastní výroby.

Rádi Vám připravíme i pizzu z bezlepkové mouky.

Kdyby Vás kromě chuti na pizzu klasické vůně a netradičního složení přepadly i nějaké otázky, neváhejte se nás zeptat!



Veganství je cesta

Říkáte si, jak může být nabídka jídel bez masa, mléka, vajec nebo bílého cukru pestrá? Pojdte se přesvědčit v nabídce našeho menu! Každý týden připravujeme na základě vlastních zkušeností novou kombinaci jídel, která přináší bohatou nabídku luštěnin, obilovin, ořechů, semen, zeleniny, hub, bylinek a jemného koření. Dohromady tak vytváří vyvážený soulad chuti a zdraví. Takto odlehčená strava může být dobrým startem do zdravého životního stylu a výhybkou od řady civilizačních nemocí.

Mohli bychom Vás zahrnout porcí tabulek a důkazů o tom, jak je dobře sestavené veganské jídlo prospěšné zdraví. Raději však budeme, když si k němu sami najdete vlastní cestu, i když po malých krůčcích.

Jestli Vám opravdu zachutnalo, neváhejte si doplnit talíř přídatkem zdarma! A jestli vám zachutnalo tak, že se chcete vydávat za novými chutěmi častěji, rádi Vás v našich kurzech naše dobroty naučíme vařit.



Pizza celozrnná



	Ø24	Ø29
Pizza z bezlepkové mouky - příplatek		50,-
1. Pizza tyčinky základní těsto z bio kamutu, olivový olej, česnek	125,-	140,-
2. Pizza tyčinky s rozmarýnem základní těsto z bio kamutu, olivový olej, česnek, rozmarýn	130,-	145,-
3. Marinara základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	140,-	155,-
4. Margherita základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	155,-	170,-
5. Cipolla základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	165,-	185,-
6. Pizza s cherry rajčaty základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-
7. Pizza s cherry rajčaty a pažitkou základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, pažitka, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
8. Pizza s cherry rajčaty a olivami základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-

	Ø24	Ø29
9. Rucola základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cherry rajčata, rucola, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
10. Pizza s olivami základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-
11. Pizza s olivami a cibulí základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, olivy, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
12. Funghi základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-
13. Funghi s olivami základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
14. Funghi s cibulí základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	185,-	205,-
15. Funghi s cibulí a olivami základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
16. Funghi s cibulí, olivami a rucolou základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, žampiony, cibule, olivy, olivový olej, rucola, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
17. Vegetariana základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, paprika, rajčata, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-

	Ø24	Ø29
18. Vegetariana s tofu základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, paprika, rajčata, cibule, olivy, bio tofu natural, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
19. Pizza s tofu základní těsto z bio kamutu, bez rajčatové šťávy , „sýr“ z kešu ořechů, bio tofu v sojové omáčce, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-
20. Pizza s tofu a syrovými rajčaty základní těsto z bio kamutu, bez rajčatové šťávy , „sýr“ z kešu ořechů, bio tofu v sojové omáčce, syrová rajčata, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
21. Mix kombinace pizzy: Margherita, Rucola, Funghi, Vegetariana, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
22. Pizza s artyčkoy základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčoky, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	190,-	210,-
23. Pizza s artyčkoy a cibulí základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčoky, cibule, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	200,-	220,-
24. Pizza s artyčkoy s cibulí a olivami základní těsto z bio kamutu, rajčatová šťáva, „sýr“ z kešu ořechů, artyčoky, cibule, olivy, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	210,-	230,-
25. Pizza s cuketou a kukuřicí základní těsto z bio kamutu, bez rajčatové šťávy , „sýr“ z kešu ořechů, cuketa, kukuřice, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	175,-	195,-

	Ø24	Ø29
26. Ortolana (se syrovou zeleninou) základní těsto z bio kamutu, bez rajčatové šťávy , „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivy, syrová rajčata, syrové žampiony, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	195,-	215,-
27. Ortolana s rucolou (se syrovou zeleninou) základní těsto z bio kamutu, bez rajčatové šťávy , „sýr“ z kešu ořechů, cibule, olivy, syrová rajčata, syrové žampiony, rukola, olivový olej, česnek, oregano, čerstvá bazalka	205,-	225,-
Krabice na pizzu		12,-

Pizza chleba

- | | |
|--|------|
| 41. Pizza chleba | 70,- |
| těsto z bio tvrdé pšenice, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka | |
| 42. Pizza chleba s rozmarýnem | 75,- |
| těsto z bio tvrdé pšenice, rozmarýn, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka | |
| 43. Pizza chleba se „sýrem“ z kešu | 85,- |
| těsto z bio tvrdé pšenice, „sýr“ z kešu ořechů, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka | |
| 44. Pizza chleba se „sýrem“ z kešu a pažitkou | 95,- |
| těsto z bio tvrdé pšenice, „sýr“ z kešu ořechů, pažitka, olivový olej, česnek, čerstvá bazalka | |

Saláty

- 51. Pestrý salát** 102,-
salát, okurky, rajčata, kukuřice, olivy, zálivka z kešu
(nebo na přání s oliv. olejem, citrónem a solí)
- 52. Rajčatový salát** 102,-
rajčata, bazalka, olivový olej, oregano, sůl
- 53. Jarní salát** 102,-
salát, okurky, rajčata, olivy, rucola, pažitka,
zálivka z kešu (nebo na přání s oliv. olejem,
citrónem a solí)
- 54. Salát mix** 102,-
salát, okurky, rajčata, cibule, olivy, zálivka z kešu,
(nebo na přání s oliv. olejem, citrónem a solí)
- Krabička na salát** 12,-



Dezerty



- 61. Kopeček ovocné zmrzliny z naší výroby** 32,-
s obsahem 35-50% ovoce
(z bio sojového mléka, slazeného bio agávovým sirupem)
- 62. Kopeček ořechové zmrzliny z naší výroby** 32,-
lískové oříšky, příp. jiný druh ořechů dle nabídky
(z bio sojového mléka, slazeného bio agávovým sirupem)
- 63. Ovocný pohár** 170,-
4 kopečky zmrzliny dle Vašeho přání, čerstvé
ovoce, kokosová pasta, sojový jogurt, karobová čokoláda,
amarantový oplátek
- 64. Ořechový pohár** 170,-
4 kopečky zmrzliny dle Vašeho přání, pražené
lískové oříšky, vlašské ořechy, kešu ořechy, mandle,
kokosová pasta, sojový jogurt, sušené datle,
karobová čokoláda, amarantový oplátek



Nápoje studené



71. Minerální voda minerální voda Dauner	0,2l 0,75l	25,- 40,-
72. Vinný mošt bio 100% bio vinný mošt	0,2l 0,75l	48,- 120,-
73. Jablečný mošt bio 100% bio jablečný mošt	0,2l 0,7l	45,- 90,-
74. Pomerančový džus fresh 100% pomerančová šťáva	0,2l	68,-
75. Mrkvový džus bio fresh čerstvě vylisovaná bio mrkvová šťáva	0,2l	58,-
76. Vinný střík bio vinný mošt, minerální voda Dauner	0,2l	45,-
77. Jablečný střík bio jablečný mošt, minerální voda Dauner	0,2l	45,-
78. Pomerančový střík fresh 100% pomerančová šťáva, minerální voda Dauner	0,2l	55,-
79. Nápoj z bio mladého ječmene	0,2l	45,-

Nápoje teplé

- 91. Čaj** 45,-
(mátový, rooibos, echinacea s ginkgo bilobou)
bio agávový sirup, citrón
- 92. Čaj bio** 48,-
(bio rakytníkový s pomerančem, bio černý rybíz s rakytníkem)
bio agávový sirup, citrón
- 93. Obilné kafe s fíky bio** 55,-
bio ovesná smetana, bio agávový sirup
- 94. Obilné kafe s fíky bio se zmrzlinou** 87,-
zmrzlina z lískových oříšků
- 95. Obilná káva Lupino bio** 55,-
bio ovesná smetana, bio agávový sirup
- 96. Obilná káva Lupino bio se zmrzlinou** 87,-
zmrzlina z lískových oříšků

